СЕМИНАР-ЭКСПЕДИЦИЯ

# СИБИРСКИЙ ПУТЬ

## Русская традиционная культура путешествий



Опыт северных народов, навыки самоспасения и культура отношений с окружающим миром.

### «Россия — это Север»

Геннадий Чеурин • авторская концепция

# Два направления семинара-экспедиции



## Полевые навыки

Огонь в сложных погодных условиях, организация укрытия и профилактика переохлаждения. Практика с подручными средствами под руководством ведущего.



## Русская конфликтология

Русские традиции переговоров и бесконфликтного общения. Принятие решений в стрессовых ситуациях, создание общины из группы незнакомых людей. Авторский подход — переход от диалога к триалогу.

# Автор и ведущий



# Геннадий Семёнович Чеурин

Почётный полярник.
Действительный член Русского географического общества с 1984 года.

Участник полярной экспедиции 1982–1983 годов на собачьих упряжках от Уэлена до Мурманска: руководитель базовой группы, участник маршрутной группы на участке Хатанга — Амдерма.

С 1994 года проводит авторские семинары по экологическому выживанию. С 2005 года руководит экспедицией «Сибирский путь».







## Книги автора

«Самоспасение без снаряжения»

«Триэльный кодекс чести. Россия — XXI век»

Фото: © Sputnik, 2018

# Программа семинара-экспедиции

**12–15 ноября 2026 • Село Чусовое**

140 км от Екатеринбурга • 36 академических часов
Трое суток погружения • 8–14 участников • 18+

## 12 ноября • четверг

Организованный выезд в 18:00 из Екатеринбурга (ул. Металлургов, 18-А). Прибытие в с. Чусовое: размещение, знакомство, ужин и ночёвка.

## 13 ноября • пятница

Личная и общественная безопасность. Общинный обед в традициях русских путешественников. Анализ северных, восточных и западных культур выживания.

## 14 ноября • суббота

Кратковременный поход в лес без снаряжения. Профилактика переохлаждения. Возможности доврачебной помощи без медикаментов. Основы нравственного и полового просвещения в русской традиции (в раздельных группах). Вечерняя баня и восстановительные процедуры.

## 15 ноября • воскресенье

Особенности организации жизни по «северному» укладу. Русская конфликтология и традиции общения. Групповая работа в экстремальных ситуациях.

# 31 100 ₽

**Трансфер, обучение, проживание в тереме с удобствами, баня и приготовление пищи.**
Продукты на три дня — с собой.

# Для кого эта экспедиция-семинар



## Предпринимателям

Пауза от постоянных решений и рабочих задач. Смена обстановки помогает взглянуть на дела свежим взглядом, упорядочить мысли и освободить место для новых идей.



## Участникам СВО

Возможность перезагрузить себя и свое мышление. В семинаре-экспедиции принимали участие участники боевых действий и отметили положительный эффект.



## Тем, кому сейчас непросто

СВО, экономическая неопределённость и мировая напряжённость создают тяжёлый фон. Несколько дней на природе дают паузу от новостей и возможность сосредоточиться на понятных делах.



## Родителям и педагогам

Практика спокойного общения и совместных решений. Возможность лучше понять себя в группе и осмыслить, как применять взаимопомощь и ответственность в семье и работе.

# Часто задаваемые вопросы

**Что входит в 31 100 ₽?**

Обучение, трансфер туда и обратно, проживание в тереме с удобствами, баня и приготовление пищи. Баня раздельная для мужчин и женщин.

**Что не входит в стоимость?**

Продукты на три дня, включая хлеб, нужно привезти с собой. Личную посуду, одежду и другие вещи участник также берёт самостоятельно.

**Кто может участвовать?**

Мужчины и женщины от 18 лет, группа 8–14 человек. Курс начальный: специальная подготовка и туристическое снаряжение не требуются.

**Как добраться и сколько ехать?**

Около 140 км от Екатеринбурга, примерно 2 часа в пути. Организованный выезд 12 ноября в 18:00, ул. Металлургов, 18-А.

**Что взять с собой?**

Продукты на 3 дня (включая хлеб), посуду (чашка, кружка, ложка), фонарик, тетрадь, походную одежду (не специальную) и банные вещи. Для практики — мужская рубашка с длинным рукавом, б/у, для изготовления подручных средств. Приветствуется национальная одежда для занятий в доме (женщинам — платье «макси»).

# Часто задаваемые вопросы

**Как оплатить участие?**

Наличными или переводом на карту в день начала семинара-экспедиции. Предоплата не требуется.

**Как записаться?**

По телефону +7 992 011-35-79 или в MAX. Желательно за неделю до начала. При наличии мест — до 12:00 в день старта, 12 ноября.

**Как отменить участие?**

Об отмене участия нужно сообщить организатору за 2 дня до начала семинара.

**Нужна ли медицинская справка?**

Справка не нужна. Ограничение по здоровью: хронические заболевания в стадии обострения.

**Когда возвращаемся?**

Обратный выезд 15 ноября ориентировочно в 22:30. В пути около 2 часов: прибытие в Екатеринбург — ночью 16 ноября.

**Опыт применения**

В отзыве ОМОН Свердловской области отмечен положительный опыт занятий по конфликтологии и коллективным решениям после апробации в 1996 году.

# Записаться на семинар-экспедицию




Геннадий Чеурин

Автор и ведущий экспедиции

**ТЕЛЕФОН И MAX**

+7 992 011-35-79

cheurin@gmail.com

«Даже если мы изучим все уголки нашей планеты, мы никогда не сможем изучить себя»

Фёдор Конюхов • путешественник

Фото: fondhanova.ru / «Культура речи»

# Экспедиция глазами участника




нажмите для просмотра видео

автор видео: Сергей Сайман